ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio: COMUNIDAD DE CUIDADO — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTÁ

2. Linea: CUERPO Y MENTE — 2.1. Fecha de Ejecución: 5 | 4 | 2023 al 15 | 4 | 2023

2.2. Nombre del encuentro: NATURALMENTE SALUDABLE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: JANETH PATRICIA PAEZ GUEVARA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar educación continua para lograr la implementación de prácticas de autocuidados que propendan y fomenten el envejecimiento activo de las personas mayores para mejorar la calidad de la vida de la atención que se le ofrece a las personas mayores en la comunidad de cuidado hogar Francisco y clara.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los conceptos básicos y necesidades sobre el cuidado en las personas mayores en el área de enfermería, para brindar con calidad a los adultos mayores un servicio humanizado e integral.
2. Sensibilizar a las personas mayores, sobre temas como: efectos de los medicamentos, seguridad de la persona mayor, Prevención de caídas, prevención y manejo de úlceras por presión y algunos otros relacionado
3. Socializar los lineamientos de la política pública de envejecimiento poblacional y la atención del adulto mayor, que le permita entender el programa que promociona estilos de vida saludable en el adulto mayor

3.3. METODOLOGÍA

La metodología a desarrollar es la siguiente:
1. Preparación del tema por parte del profesional que lidera la actividad, en donde deberá incluir la temática enmarcada en la columna anterior. diferenciados: planificación, desarrollo y evaluación.
2. Se convocan grupos de 15 personas mayores manteniendo las medidas de bioseguridad, a cargo de un profesional y auxiliar de enfermería.
3. Se realiza la presentación de la temática a trabajar mediante material realizado en papel graft, cartulina, fommy, y videos que permita tener claridad de los temas
4. Se realizará una socialización de la temática abordada en donde se generará un espacio de retroalimentación
5. Para finalizar el profesional que lidera la actividad orientará acerca de los hábitos y estilos de vida saludables enmarcados en la temática trabajada.

3.3.1 MOMENTOINICIAL

Para el mes de Abril se programo dos sesiones educativas para socializar con las personas mayores, teniendo presente los enfoques propuestos en el PAI para la actividad Naturalmente Saludables:

1 cuidándonos todos
2 salud y medicamentos
3 viendo ejemplos de vida
4 seguridad de la persona mayor.

Las sesiones se programaron para los siguientes dias: El 5, 8 y 15 de abril,en la Comuidad de cuidado Hogar Francisco y Clara. con los temas.
5 de abril " DIA DE LA SALUD, socialzacion de paquetes"
8 de abril "Seguridad del paciente"
15 de abril "Derechos sexuales, Prevencion ITS"

1. carteles,
2. carteleras,
3.folletos.

PRESENTACION

1.Saludo a las personas mayores de parte de la profesional de salud, donde se hace enfasis en la importancia de la asistencia a la activadad programada.
2 Presentacion del tema de cada dia, " CELEBRACION DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUD ", Socializacin de paquetes".
3. Explicacion de la dinamica de la socializacion del tema: Cada Stand decorado con naturaleza
a. stand con ayudas educativas
b.funcionarios disfrazados de mimos

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

En el mes de Abril se desarrollo dos sesiones educativas con las personas mayores, teniendo como parámetros los definidos en el PAI, actividad Naturalmente saludable con los siguientes enfoques:
1 cuidándonos todos,
2 salud y medicamentos
3 viendo ejemplos de vida
4 seguridad de la persona mayor.
Se continua con las "medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19"

Seccion 1 " DIA MUNDIAL DE SALUD, socializacion de paquetes " El 5 de abril en reconocimiento a la salud como un derecho básico y universal, así como fomentar el acceso a la atención sanitaria de calidad en todas las regiones del mundo, especialmente en la poblacion vulnerable. Se realiza una actividad de celebracion con todas las personas mayores en la Comunidad de Cuidado. Con la organizacion de stand en el polideportivo haciendo referencia a cada paquete instruccional, socializado el profesional que lidera el paquete instrucconal. Mediante el uso de mimos se realiza la socializacion, a la vez se entrega a cada persona mayor un separador donde se encuentra los temas ya mencionados y socializados

Sesión 2: 8 de abril "Seguridad del paciente " En el Hogar Francisco y Clara,
Las actividades se desarrollaron con las personas mayores en las areas comunes, comedores, patios del 2 y 3 piso, salas de televisión del 2 y 3 piso y salon de audiovisuales del 3 piso. Hogar Francisco y Clara, se realiza la explicacion con las ayudas educativas de los paquetes instruccionales a las personas mayores. Con apoyo de las ayudas educativas, se les explica las diversas formas que se pueden utilizar para tener en cuenta en el manejo de las barreras de seguridad que se ofrecen el la Comunidad de Cuidado para garantizar la Seguridad del paciente.

Seccion 3: 15 de abril " Derechos Sexuales - Prevencion -ITS" En el Hogar Francisco y Clara,
Las actividades desarroadas con las personas mayores se realiza en las areas comunes, pasillos salas de televisión 2 y 3 piso, areas comunes, utilizando ayudas educativas, que permiten con la socializacion grafica mostrar como se pueden prevenir las infecciones sexuales. Y de antemano se continua asegurandoles a las personas mayores el desarrol de los derechos sexuales. Teniendo claro que los derechos sexuales son los mismos derechos humanos aplicados a la vivencia de la sexualidad. Están internacional y nacionalmente reconocidos para garantizar el desarrollo libre, seguro, responsable y satisfactorio de la vida sexual de todas las personas

3.3.3 MOMENTO FINAL

Como resultados de las socializaciones se obtiene respuestas, (si) que están establecidas al interrogar a las personas mayores verbalmente ellos responden, afirmativamente el agrado de la activadad ya sea en forma personalizada o en grupo para un total de 100 personas mayores, se continua guardando las normas de bioseguridad (utilizando tapabocas, lavado de manos), al terminar la participacion de forma didáctica, se realizan 5 preguntas como son:
1. Si participaría nuevamente en la socialización de los temas.
2. Como le puede modificar la vida el tema expuesto,
3. Está de acuerdo con que enfermeria realice esta actividad
El 100% de personas respondieron de forma afirmativa que da parámetros de continuar realizando las socializaciones de forma creativa y participativa. Utilizando una educación continuada que permita la implementación de actividades de autocuidado, vista desde diferentes formas e introyectada a las personas mayores, para continuar con el proceso normal de envejecimiento activo, siempre en pro de una calidad de vida, En la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara. Se realizará la evaluación mediante preguntas a las personas mayores en cada sesión con contenido gerantogogico por lo cual se pregunta:
1.¿LE CAMBIO EL TEMA DADO A LO QUE PENSABA?
2. ¿ENTENDIO LO EXPLICADO?
3.¿LO APLICARA EN SU VIDA DIARIA?
4.¿VOLVERA ASISTIR A LAS SOCIALIZACIONES DEL ÁREA DE ENFERMERIA?

3.4.RECURSOS

MATERIALES			HUMANOS
1. Papel craf	4. bombas	7. disfraces	1. Personas mayores
2. folletos	5. pinturas	8. naturaleza	2. Funcionarios
3. cartulina	6. pintucaritas	9. frutas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la evaluacion el 100% de personas respondieron de forma afirmativa que da parámetros de continuar realizando las socializaciones de forma creativa y participativa. Utilizando una educación continuada que permita la implementación de actividades de autocuidado, que requiere el constante refuerzo de temas que dan parametros que no se pueden dejar de lado como en este caso los deberes y derechos de cada genero, que permite la convivencia para continuar con el proceso normal de envejecimiento activo de las personas mayores siempre en pro de una calidad de vida, recomiendan no dejar de realizar las actividades de enfermería que siempre los hace participes, y les modifica las prácticas de autocuidado que fomentan el valor de la dignidad humana, con igualdad, diversidad y equidad.
En la primera sesión participaron cien (200) personas mayores
En la segunda sesión participaron cien (100) personas mayores
En la tercera seccion participaron cien (100) personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro: 5/4/2023 y 15/4/2023

Carlos Ramiro Bquero Prieto	Carlos Hado Giraldo	Carlos Augusto Ramirez Palencia
cc19300831	cc 19095003	cc 19456529
Persona Mayor	Persona Mayor	Persona Mayor

Nombre del profesional que evalúa: Janeth Patricia Paez G — Lina Mayerly Cruz G — Ana Ligia Guevara G

Hna Maria Flor Elba Zuluaga Duque

EVIDENCIA FOTOGRAFIA





EVIDENCIA FOTOGRAFICA

